Die Tüchermumie

2 Personen
Tücher

Eine Person legt sich auf den Boden. Die zweite Person umhüllt den Körper der liegenden Person komplett mit Tüchern. Dazu schiebt die Person die Tücher auch unter den Körper der liegenden Person, so dass die Körperumrisse exakt zu erkennen sind. Zum Schluss mit der flachen Hand die Mumie ganz glatt streichen. (Vorher fragen, ob es einen Ort gibt, andem die Person nicht berührt werden möchte). Mehrere Personen können auch eine Mumie einhüllen, glattstreichen.

Hot Dog

2 Personen
Decken, Matten

Eine Person legt sich auf eine Matte/Decke (Würstchen) und wird eingerollt. Immer in Kontakt mit der liegenden Person bleiben und fragen, ob es noch angenehm ist. Das Würstchen kann noch etwas gedrückt werden, wenn es möchte und wird dann wieder aus dem Brötchen befreit.

Roadtrip

2 Personen
Spielzeugauto oder Massageinstrumente
Vorlage Körperumriss
Stift

Eine Person legt sich auf den Rücken oder Bauch. Die andere Person fährt mit einem Spielzeugauto über dessen Körper. Danach zeichnet die Person, welche am Boden lag, die zurückgelegte Strecke des Autos auf dem Körperumriss ein. Anstelle eines Autos kann auch ein Massageinstrument gewählt werden (Pinsel, Farbrolle, Igelball..).

