ZUR RUHE KOMMEN

Praktische Werkzeuge für Kinder

Praxisnaher Abend rund um **Emotions-, Stress-** und **Selbstregulation**. Ein Abend zum Ausprobieren, Entdecken und Mitnehmen – für mehr Ruhe und Sicherheit im Familienalltag.



I) Inputreferat

Rahel Lischer, Sozialarbeiterin

Wie unterstützt die Schule Jegenstorf Kinder dabei, mit Gefühlen und Stress umzugehen, welche konkreten Konzepte werden von den Lehrpersonen genutzt und wie sind diese im Schulalltag eingebettet?

Elternbildungsanlass
5. NOVEMBER 2026
19–21 Uhr, Aula Säget

II) Praxisteil

Praktische Übungen und Impulse von versch. Fachpersonen aus Psychologie, Ergotherapie, Yoga und Psychomotorik.



WIR FREUEN UNS!
Elternrat · Schule Jegenstorf
in Kooperation mit Gemeindebibliothek Jegenstorf

Mehr Infos finden Sie auf www.elternrat-jegenstorf.ch

Schule Jegenstorf · Elternrat Jegenstorf · GEMEINDEBIBLIOTHEK JEGENSTORF